



Trainingsplan Hockey Feld 2019



Hockey Platz unten

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00						
16:30	KC+ KB + KA 16:30-19:00		frei	frei	KD 16:30 - 18:00	Minis 16:30-17:45
17:00						
17:30		KD 17:00 - 18:30			MD + MC + MB 17:00 - 18:30	
18:00		16:30-19:00				
18:30		SG wJB 18:00-19:30 mit Platz oben		Torwart 18:30-20:00	KC + KB + KA 18:00 - 19:30	SG wJB 17:45-20:00
19:00	SG wJA 19:00-20:30			SG mJA 18:30-20:00		
19:30		Herren 19:30-21:30			Damen 19:30-21:30	
20:00				Alte Herren 20:00-21:30		Eltern 20:00-21:30
20:30	Eltern 20:00-21:30					
21:00						

Hockey Platz oben

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		18:00 - 18:30 SG WjB			18:00 - 19:00 Spezialtraining	
18:30						
19:00						
19:30						
20:00		Damen (19:00 - 20:40 Athletik) Ende 21:30			Herren (19:00 - 20:40 Athletik) Ende 21:30	
20:30						
21:00						