

Vorübergehender Trainingsplan Spandauer HTC Hallensaison 21/22

2. OH Staakener Kleeblatt, Brunsbütteler Damm 431/437, 13591 Berlin

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
17:00 – 17:30	KD/KC/KB	MB		KD/KC/KB					
17:30 – 18:00							MB		MB
18:00 – 18:30									
18:30 – 19:00		Wechselnd	TW				Wechselnd		
19:00 – 19:30									
19:30 – 20:00									
20:00 – 20:30	Wechselnd	Herren (vorübergehend)	Alte Herren	Damen					
20:30 – 21:00									
21:00 – 21:30									

Martin-Buber-OS, Im Spektefeld 33, 13589 Berlin

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00 – 18:30	KA/MJB		KA/MJB		WJB/WJA (SpArgo)	
18:30 – 19:00						
19:00 – 19:30						
19:30 – 20:00						
20:00 – 20:30		Damen	Herren	Herren	Eltern	
20:30 – 21:00						
21:00 – 21:30						

Grundschule Beerwinkel, Im Spektefeld/Schulzentrum (MBO), Berlin Spandau

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 – 17:30					Minis	
17:30 – 18:00						